



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ ДПО №14 "СКАЗКА"


Газизова Ч.З./

МЕНЮ
22 октября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.) , масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности)	110	18,96	12,73	11,32	241,32	0,20
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сахар песок)	50	0,95	2,44	6,57	52,20	0,13
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	4,26	3,64	15,19	111,57	0,79
Итого			388	27,26	25,66	53,21	559,66	1,12
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2008	93	СУП С КРУПОЙ (КУКУРУЗНОЙ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	6,09	3,36	22,19	110,26	6,40
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (говядина 1 категории, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, капуста белокочанная, томатная паста, морковь, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)	150	10,13	14,61	6,88	200,37	16,54
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,14	0,14	13,10	55,11	1,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			580	19,67	18,55	63,37	467,72	24,38
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	180	5,40	0,18	7,20	55,80	1,80
Итого			180	5,40	0,18	7,20	55,80	1,80
Ужин								
1997	71	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,69	3,00	6,05	54,21	2,24
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (рыба горбуша потрошенная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	65	16,75	8,99	2,84	159,25	1,47
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (чернослив, вода питьевая, сахар песок)	180	0,17	0,06	12,20		
Итого			375	24,86	16,73	36,41		

Документ создан в электронной форме. № 2 от 22.10.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 1 из 3. Страница создана: 10.11.2025 15:39

ЭЛЕКТРОН
ТАТАРСКОЕ



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./




МЕНЮ
22 октября 2025 г.
Ясли 12 часов


Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности)	90	15,65	10,51	9,31	199,09	0,17
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сахар песок)	50	0,95	2,44	6,57	52,20	0,13
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности)	150	4,26	3,64	14,80	110,02	0,79
Итого			325	23,18	20,91	45,77	469,76	1,09
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2008	93	СУП С КРУПОЙ (КУКУРУЗНОЙ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	5,37	2,80	21,85	106,43	7,02
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (говядина 1 категории, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, капуста белокочанная, томатная паста, морковь, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)	130	8,39	12,26	5,49	166,64	12,87
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,12	0,12	10,59	44,64	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	16,53	15,53	54,89	399,29	21,09
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	150	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
Итого			150	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
Ужин								
1997	71	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,46	2,00	4,04	36,12	1,49
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (рыба горбуша потрошенная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	12,98	6,94	2,54	124,50	1,26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (слива сушеная (чернослив), сахар песок, вода питьевая)	50	0,14	0,04	11,09	37,00	0,00
Итого			300	20,07	13,65	33,94	323,45	2,75

Документ создан в электронной форме. № 2 от 22.10.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 2 из 3. Страница создана: 10.11.2025 15:39



Лист согласования к документу № 2 от 22.10.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 10.11.2025 15:41

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 10.11.2025 - 15:43	-